



SIEMPRE EN
TU MESA

Seguinos en las redes:



Sandwiches

Más recetas en: ➔

www.noly.com.ar/recetas



01 Sandwich veggie

con mayonesa de zanahoria



INGREDIENTES

- ✓ PAN NOLY MULTICEREAL.
- ✓ 1 ZUCCHINI EN LÁMINAS.
- ✓ 1 BERENJENA EN LÁMINAS.

PARA DARLE UN TOQUE ESPECIAL A NUESTRO SANDWICH LE HICIMOS UNA MAYONESA DE ZANAHORIA RÍQUÍSIMA QUE QUEREMOS COMPARTIRLES:

- ✓ 1 ZANAHORIA HERVIDA.
- ✓ JUGO DE 1 LIMÓN.
- ✓ TOMILLO FRESCO U ORÉGANO A GUSTO.
- ✓ 2 CUCHARADAS DE ACEITE DE MAÍZ.
- ✓ SAL Y PIMIENTA A GUSTO.



¿CÓMO PREPARARLO?

UNTAR LA MAYONESA.
COLOCAR VERDURAS:

- ✓ BERENJENAS
- ✓ ZUCCHINI
- ✓ TOMATES CHERRY
- ✓ RÚCULA

Riquísimo



Mayonesa



Pan Multicereal



02 Sandwich de palta, queso y rúcula



INGREDIENTES

- ✓ PAN DOBLE INTEGRAL NOLY.
- ✓ QUESO.
- ✓ PALTA.
- ✓ RÚCULA.
- ✓ QUESO EN HEBRAS.



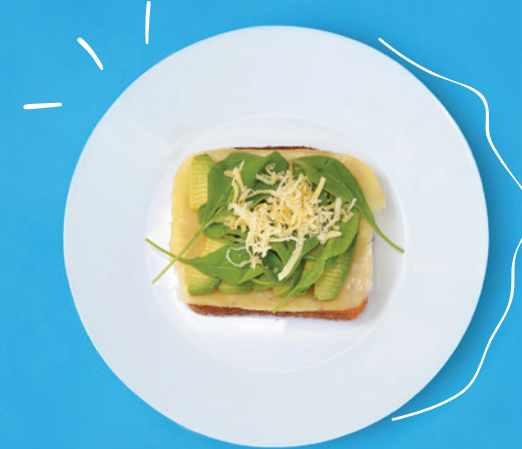
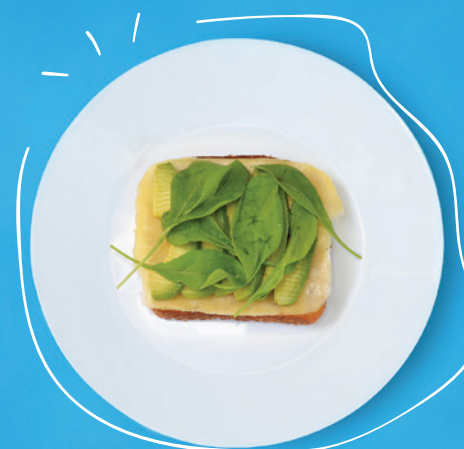
¿CÓMO PREPARARLO?

TOSTAR EL PAN.
COLOCAR LA RODAJA DE QUESO.
PONER LA PALTA CORTADA EN RODAJAS.
COLOCAR LA RÚCULA Y POR ÚLTIMO
EL QUESO EN HEBRAS.

Dale a tu cuerpo la fuerza
necesaria para activar



Pan Doble
integral



03 Sandwich de pollo



INGREDIENTES

- ✓ PAN MULTICEREAL NOLY.
- ✓ LECHUGA.
- ✓ POLLO.
- ✓ TOMATE.
- ✓ ZANAHORIA.



¿CÓMO PREPARARLO?

COLOCAR LA LECHUGA.
LUEGO PONER POR ARRIBA EL POLLO
HECHO A LA PLANCHA.
POR ÚLTIMO COLOCAR EL TOMATE.

¿Algo rápido para el almuerzo?
¿También nutritivo?



Pan Doble
integral



04 Sandwich colorido con mayonesa de remolacha



INGREDIENTES

- ✓ PAN NEGRO CON SEMILLAS DE LINO NOLY.
- ✓ JAMÓN COCIDO.
- ✓ BROTES DE RABANITOS.
- ✓ ZANAHORIA RALLADA.
- ✓ TOMATES EN RODAJAS.
- ✓ 1 DIENTE DE AJO ASADO.
- ✓ SAL, PIMIENTA.

MAYONESA DE REMOLACHA

- ✓ 3 REMOLACHAS COCIDAS.
- ✓ PIMIENTA.
- ✓ SAL.
- ✓ ORÉGANO.
- ✓ JUGO DE 1/2 LIMÓN.
- ✓ 2 CDAS. DE ACEITE DE MAÍZ.



¿CÓMO PREPARARLO?

UNTAR LA RODAJA CON LA MAYONESA.
COLOCAR LA ZANAHORIA.
LUEGO EL JAMÓN Y EL TOMATE.
POR ÚLTIMO PONER POR ENCIMA
LOS BROTES DE RABANITOS.



Pan negro
con semillas
de lino



05 Sandwich de primavera



INGREDIENTES



¿CÓMO PREPARARLO?

SANDWICH 01

- ✓ QUEPÁN NOLY.
- ✓ MAYONESA.
- ✓ QUESO.
- ✓ LOMITO.

UNTAR LA RODAJA CON LA MAYONESA.
COLOCAR QUESO Y LOMITO.
CORTAR POR LA MITAD PARA QUE
QUEDEN TRIANGULITOS.

SANDWICH 02

- ✓ PAN NOLY MULTICEREAL.
- ✓ QUESO UNTABLE.
- ✓ SEMILLAS DE AMAPOLA.
- ✓ JAMÓN COCIDO.
- ✓ ESPINACA.

UNTAR EL QUESO. COLOCAR LAS
SEMILLAS DE AMAPOLAS.
LUEGO PONER EL JAMÓN COCIDO.
POR ÚLTIMO COLOCAR LA ESPINACA.
CORTAR POR LA MITAD PARA QUE
QUEDEN TRIANGULITOS.



QuePán



Pan Doble
integral



Sandwich 01



Sandwich 02

